

## **Sikkerhedsbestemmelser**

### **Sikkerhedsbestemmelser for nybegyndere:**

1. Nybegyndere skal ved underskrift oplyse, hvis de lider af sygdomme, i kraft af hvilke de kan få lammelser eller miste bevidstheden. (se bilag A).
2. Nybegyndere skal gennemgå instruktion (kursus).
3. Inden en nybegynder kan 'frigives' skal følgende være opfyldt:
  - Skal være fyldt 18 år (se endvidere børn og sikkerhed)
  - Skal have aflagt svømmeprøve på 600m, som er godkendt af instruktør eller bestyrelse, dog mindst 2 af disse.
  - Skal have aflagt en entrings prøve, som er godkendt af instruktør eller bestyrelse, dog mindst 2 af disse.
  - Skal ved kæntring kunne bjerge sig selv i land.
  - Skal have kendskab til reglerne "lov og ret på vandet", beskrevet i hæftet fra Søsportens sikkerhedsråd.

### **Sikkerhedsbestemmelser for vinterroning 1. oktober til 1. Maj.**

- Redningsvest er påbudt.
- Hvis man roer alene, er det kun tilladt, at ro mod nord (Sundby) og kun inden om Benzin øen, men ikke uden om Benzin øen. Benyt broen som vendepunkt i stedet for den gule bøjle.
- Det er ikke tilladt, at ro længere ud end 50 m fra land, eller 25 m fra hvor man kan bunde, hvis det er et lavvandet område.
- Ro altid indenfor Kastrup søbad (Sneglen) i vintersæsonen.

Gode råd som man bør følge:

- Benyt våddragt eller tørdragt.
- Ro altid 2 eller flere sammen.
- Ro altid så tæt på land som overhovedet muligt.
- Prøv at lave en kontrolleret entrings øvelse i koldt vand.
- Prøv at øve makker entrings øvelse i løbet af sommeren.

### **Sikkerhedsbestemmelser for lokalt farvand.**

- Vis hensyn til optimistjoller som også benytter bugten og bådebroerne.
- Vis hensyn til badegæster. I sommer sæsonen, bør man ro udenfor Kastrup søbad (sneglen), hvis vejret tillader det.

### **Sikkerhedsbestemmelser for kajakker og samt tilhørende materiel**

- Klub kajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af båd forvalteren, samt være mærket med et Neptun mærke.

## Børn og sikkerhed

### 1. Minimumskrav for aldersgruppen 10 - 18 år.

- Børn og unge skal for at ro i kajakklubben Neptun kunne svømme rimeligt og i øvrigt være fortrolig med havvand.
- Børn under 14 år må **ikke** ro alene.
- Børn under 14 år skal **altid** ro med godkendt redningsvest.
- Unge over 14 år skal være ifølge med en voksen. Kan få tilladelse til at ro alene efter at have opfyldt reglerne for voksne roere. Godkendelse fra forældre er påkrævet.
- Unge over 14 år der ror alene skal **altid** bære godkendt redningsvest

### 2. Almindelige bestemmelser.

- Børn og unge skal gennemgå instruktion (kursus), ledet af en af klubben godkendt instruktør.
- Instruktør hold med børn og unge må ikke være på mere end 6 børn pr. hold, hvor der er minimum en af klubben godkendt instruktør samt en medhjælper.
- Børneinstruktionen omfatter elementær indlæring i ro teknik, materialelære, kendskab til vejrlig, indøvning/testning af svømmefærdighed og entrings prøve.
- Børn og unge har ikke selvstændig adgang til klubbens materiel, dvs. de får ikke udleveret nøgle til klubben - undtagelsesvis ved dispensation.

### 3. Ansvar

- Ved børneinstruktion er instruktøren ansvarlig for børnene, herunder også at det benyttede materiel er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand.
- Klubben vil ikke kunne gøres ansvarlig for en eventuel hændelig skade/ulykke, men instruktøren kan gøres ansvarlig ved udvisning af uagtsomhed / skødesløshed og øvrig tilsidesættelse af klubbens udarbejdede regler for aktiviteten.
- Ror børnene med andre voksne f.eks. forældre overdrages ansvaret til disse.
- Ved deltagelse i stævner som yngste roere er ansvaret klubbens.
- Ved roning alene dvs. mindst fyldt 14 år, iført godkendt svømmevest og efter godkendelse fra forældre, er det kun tilladt at ro mod nord samt ikke ro længere ud end 200 m fra land.